

Gästeeinformation

Ajò (Hallo) liebe Freunde!

... und herzlich Willkommen in der *casa di lea*.

Schön, dass Du hier bist.

Ich hoffe, Du hattest eine angenehme Anreise!

Ich freue mich, Dich als Gast auf Sardinien begrüßen zu dürfen und wünsche Dir einen erholsamen und angenehmen Aufenthalt.

Im Folgenden möchte ich Dir einige wissenswerte Informationen nahelegen, die dieses Feriendomizil und die herrliche Umgebung betreffen. Deine Anregungen und Kommentare zu meiner Ferienwohnung bzw. zur Gästemappe sind sehr willkommen und werden gerne aufgegriffen.

Der Gästemappe liegen Gästebewertungsbögen bei.

Ich freue mich, wenn Du Deine Meinung und Deine Anregungen mit mir teilst. Darüber hinaus freue ich mich über einen Eintrag auf Instagram, Facebook, Google oder meiner Internetseite.

Um Deinen Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Dich, Dich bei Problemen und Wünschen an mich zu wenden. Ich helfe Dir gerne weiter.

Nun wünschen ich Dir viel Spaß beim Stöbern in unserer Gästemappe und vor allem einen wunderschönen Urlaub.

Deine Lea

Lieber Feriengast!

Die Ferienwohnung *casa di lea* soll Dir ein zweites zu Hause sein. Du sollst Dich wohlfühlen und ausruhen können.

Ich habe mir mit der Einrichtung viel Mühe gegeben und hoffe, dass Du alles vorfindest, was Du benötigst. Die nachstehenden Hinweise sollen Dir eine Hilfestellung für einen harmonischen Aufenthalt sein.

Außerdem bitte ich Dich einige Punkte zu beachten. Behandle und hinterlasse diese Wohnung wie Du sie selbst vorgefunden hast bzw. vorfinden möchtest.

Ich hoffe dabei auf Dein Verständnis. Bitte hilf mir, auch in Zukunft, Dir und anderen Gästen eine Wohnung zum Wohlfühlen anzubieten.

Im zweiten Teil gebe ich Dir eine Reihe von Empfehlungen und Adressen, die Dir im täglichen Gebrauch eine Hilfe sein könnten.

Hinweise von A – Z (Wohnung)

ALLGEMEIN

Solltest Du irgendetwas in der Einrichtung vermissen oder Hilfe brauchen, wende Dich vertrauensvoll an mich. Sämtliche Dinge, die sich in der Ferienwohnung oder auf der Terrasse befinden, oder dazugehören, dürfen und sollen von den Gästen benutzt werden. Bitte gehe mit der gesamten Einrichtung und dem Inventar sorgsam um und behandle die Wohnung pfleglich. Trage bitte Sorge dafür, dass auch Deine Mitreisenden, die Mietbedingungen einhalten.

AN- UND ABREISE

Die Wohnung steht Dir i.d.R. ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Nach Absprache ist eventuell auch eine frühere Anreise möglich.

Am Abreisetag bitte ich Dich, die Ferienwohnung bis spätestens 12:00 Uhr freizugeben.

Bei Deiner Abreise sollte die Ferienwohnung wieder so aussehen, wie Du sie bei Anreise vorgefunden hast.

Bitte beachte die folgende kleine Checkliste vor Deiner Abreise:

- Geschirrspüler mit letztem Geschirr einräumen und einschalten,
- Kühlschrank und Gefrierfach entleeren,
- Fenster, Türen und Fensterläden schließen,
- Kette am Parkplatz anbringen,
- Schlüssel im dafür vorgesehenen Schlüsseltresor am Tor einschließen.

BESCHÄDIGUNGEN

Niemand beschädigt absichtlich Sachen, es kann jedoch jedem passieren, dass einmal etwas kaputt geht. Ich würde mich freuen, wenn Du den entstandenen Schaden mitteilen und ich diesen nicht erst nach Deiner Abreise bei der Endreinigung feststelle.

Für die schuldhafte Beschädigung von Einrichtungsgegenständen, Mieträumen oder des Gebäudes, sowie der zu den Mieträumen oder dem Gebäude gehörenden Anlagen, ist der

Mieter ersatzpflichtig, wenn und insoweit sie von ihm oder seinen Begleitpersonen oder Besuchern schuldhaft verursacht worden ist.

ENTSORGUNG

Der Abfall wird nach Restmüll und Gartenabfälle (grau), Glas und Metall (grün), Papier (weiß), Plastik (gelber Sack) und Bioabfälle (braun) getrennt.

Diese Trennung ist unbedingt zu beachten. Der Müll wird sonst nicht abtransportiert. Die Kommune San Teodoro erhebt bei falscher Mülltrennung empfindliche Strafen, welche ich Dir in Rechnung stellen muss.

Die entsprechenden Mülleimer findest Du vor der Küchentür. Für die Abfuhr beachte bitte den Müllabfuhrplan (klebt innen an der Küchentür über dem Backofen).

Für die Bioabfälle findest Du unter der Spüle einen kleinen Mülleimer, der bitte ausschließlich mit abbaubaren Mülltüten verwendet werden darf. Dieser Eimer kann danach in der größeren Tonne vor der Tür entleert werden.

Solltest Du Müllsäcke verwenden, dürfen auf keinen Fall schwarze Müllsäcke verwendet werden.

Mülleimer und Kosmetikeimer im Bad bitte nur mit Mülltüten benutzen und diese verschlossen in der Restmülltonne entsorgen.

In die Küchenspüle, die Toiletten, die Waschbecken und Dusche dürfen keine Abfälle, Essensreste, schädliche Flüssigkeiten oder Ähnliches geworfen bzw. geschüttet werden!

Vermeide alles, was zu Verstopfungen der Leitungen führen kann (keine Hygieneartikel in die Toilette).

Bitte unterstütze mich dabei, eine effektive und damit kostensparende und umweltfreundliche Entsorgung durch Trennung der Abfälle zu gewährleisten.

ERSTE-HILFE

Ein Erste-Hilfe-Set findest Du im Sideboard im Wohnzimmer.

FENSTER

Alle Fenster (Türen nicht inbegriffen) sind mit Fliegengittern ausgestattet.

GRILLEN / OFFENES FEUER

Auf der Terrasse ist das Grillen oder andere offene Feuerstellen aus Brandschutzgründen untersagt.

HAFTUNG

Als Vermieter hafte ich nicht für Deine Wertgegenstände oder die Deiner Mitreisenden. Im Schrank des großen Schlafzimmers stelle ich Dir ein Tresor zur Verfügung. Der Tresor kann mit einem Wunschcode von Dir selbst verriegelt werden.

Bitte lasse bei Deiner Abreise den Tresor offenstehen.

HAUSRECHT

Bei sofort notwendigen Reparaturen kann es unerlässlich sein, dass ich als Vermieter, oder ein von mir beauftragter Handwerker, die Ferienwohnung unangekündigt betreten muss.

Ich bemühe mich, Dich, sofern möglich, rechtzeitig darüber zu informieren.

HAUSTIERE

Leider kannst Du Dein Haustier nicht mitbringen. Als Tierfreund verstehe ich, wenn der nächste Gast eventuell Probleme mit Tierhaarallergien hat. Danke für Dein Verständnis.

INTERNET / WLAN

In der Ferienwohnung ist ein kabelloser Internetanschluss (WLAN) vorhanden.

Der Zugangs-Code lautet:

Benutzername:	casadilea
Passwort:	CasadiLea#04

Die Nutzung des Internets mit Deinem eigenen WLAN-fähigen Endgerät (Notebook, Tablet, Smartphone etc.) über den WLAN-Anschluss ist für Dich kostenlos.

Du nutzt das Internet auf eigene Verantwortung.

Ich schließe als Vermieter jede Haftung im Zusammenhang mit der Internetnutzung von Dir oder Deinen Begleitern aus.

Für die Nutzung des Internetzugangs über WLAN sind zusätzlich die WLAN-Nutzungsregeln zu berücksichtigen.

KLIMAAANLAGE / HEIZUNG

Die Wohnung ist mit einer Klimaanlage warm/kalt ausgestattet. Die Fernbedienung befindet sich auf dem Sideboard im Wohnzimmer und bedient alle Geräte.

Denk daran, Türen und Fenster immer zu schließen, wenn Du die Wohnung verlässt. So bleibt sie kühl und die Nutzung ist effizient und spart Energie. Es ist ratsam, die Temperatur um 24°C zu halten, um keinen zu großen Temperaturunterschied zu draußen zu haben.

In der Zwischen- und Wintersaison kannst Du mit der Klimaanlage auch heizen. Dazu kannst Du mit der Fernbedienung die Anlage auf "heating" stellen, um die Räume zu heizen und die Luftfeuchtigkeit vom Meer zu reduzieren.

KÜCHE

Bitte gehe pfleglich mit der Kücheneinrichtung und den technischen Geräten um.

Eine verschmutzte Küche erfreut niemanden. Stelle Geschirr, Töpfe und Besteck bitte nur in sauberem und trockenem Zustand in die Schränke. Spülmaschinentabs für die Geschirrspülmaschine findest Du im Schrank unter dem Spülbecken. Stelle heiße Töpfe und andere heiße Gegenstände bitte nicht ohne Untersetzer auf die Tische oder die Arbeitsplatte. Benutze zum Schneiden immer ein Schneidebrett als Unterlage.

Nachmieter von Dir freuen sich ebenso wie Du auf einen sauberen Backofen.

Bedienungsanleitungen findest Du im Sideboard im Wohnzimmer.

PARKEN

Zu der Wohnung gehören 2 PKW-Stellplätze (auf dem Bild mit P1 und P2 gekennzeichnet). Du kannst Dein Auto direkt auf dem Grundstück auf der zugewiesenen Stellfläche parken. Das Tor öffnest Du über den Handsender am Schlüssel. Der linke Knopf ist für die Einfahrt zu P1, mit dem rechten Knopf öffnest Du das Tor zu P2. Die elektrischen Tore öffnen sich nicht, wenn die Lichtschranken blockiert sind, bitte halte sie frei.

Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Grundstück Deines abgestellten oder rangierten Fahrzeugs hafte ich als Vermieter nicht. Ebenso hafte ich nicht für den Inhalt Deines Fahrzeugs.



RAUCHEN

Rauchen ist in der Ferienwohnung nicht erlaubt. Auch nicht bei geöffneten Türen und Fenstern. Bitte verlasse zum Rauchen die Wohnung. Auf der Terrasse steht ein Aschenbecher.

REINIGUNG

Die Endreinigung der Ferienwohnung ist im Mietpreis enthalten. Du bekommst die Wohnung in einem einwandfrei gepflegten Zustand übergeben. Für die Reinigung stehen Dir im Geräteschrank auf der Terrasse die erforderlichen Reinigungsmittel (Besen, Handfeger, Müllschippe) zur Verfügung.

Bei Langzeitbuchungen (ab 2 Wochen) können wir nach Absprache eine zusätzliche Reinigung der Ferienwohnung inkl. Handtuchwechsel gegen Gebühr anbieten.

Sollte Dir mal ein Missgeschick (extremer Schmutz, Flüssigkeiten auf Boden oder Arbeitsflächen usw.) passieren, bitte ich Dich dies sofort zu beseitigen.

Bitte halte die Wohnung sauber und übergib die Wohnung bei Abreise besenrein. Sollte die Wohnung bei Abreise einen unverhältnismäßigen Reinigungsaufwand erfordern, berechne ich die Reinigung nach Aufwand.

RUHEZEITEN

Im Sinne einer guten Nachbarschaft bitte ich Dich, die öffentlichen Ruhezeiten wie Mittag-, Nacht- und Sonntagsruhe einzuhalten. Auch in der Ferienwohnung selbst sollte aus Rücksicht zwischen 22:00 und 7:00 Uhr Ruhe gehalten werden.

SCHLÜSSEL

Bitte gib den Haustür- und Wohnungsschlüssel nie aus der Hand. Der Verlust des Schlüssels ist mir umgehend zu melden. Du haftest für sämtliche Kosten der Wiederbeschaffung bzw. Austausch der Schlösser und für die Kosten des Schlüsseldienstes vor Ort zur Öffnung der Türen. Der Zugang zum Grundstück erfolgt elektronisch über eine Fernbedienung. Bei Verlust trägst Du die Kosten für neue Handsender und für die Einrichtung derselben durch die Hausverwaltung.

Bitte denk daran, die Schlüssel bei Deiner Abreise wieder im Schlüsseltresor einzuschließen.

Ich empfehle Dir, bei Ausflügen den Schlüssel im Schlüsseltresor aufzubewahren. Am Strand gibt es nicht nur nette Menschen.

SORGFALTSPFLICHT

Ich bitte Dich, mit der gesamten Einrichtung und dem Inventar sorgsam umzugehen und die Wohnung pfleglich zu behandeln. Trage dafür Sorge, dass auch Mitreisende und Angehörige die Mietbedingungen einhalten. Die Eingangstür soll grundsätzlich geschlossen sein und beim Verlassen des Hauses per Schlüssel verschlossen werden. Ebenso sind auch alle Fenster bei Verlassen der Wohnung zu schließen, um mögliche Schäden durch Unwetter oder Einbruch zu vermeiden. Mit den Ressourcen Wasser und Strom bitte schonend umgehen.

STROM

In Italien ist der zur Verfügung gestellte Strom begrenzt. Die zeitgleiche Nutzung von z.B. Spülmaschine und Waschmaschine führt dazu, dass der Schutzschalter den Strom trennt. Sollte Dir das passieren, findest Du den Schlüssel für den Stromzähler in dem Sideboard im Wohnzimmer.

Der Stromzähler ist außerhalb der Wohnung. An der Straße Via Aresula (bei der Straßenlaterne) sind in der Mauer die Stromzählerkästen untergebracht. Der Zählerkasten für die *casa di lea* ist mit A3 gekennzeichnet. Dort musst Du dann den Hauptschutzschalter wieder einschalten.

TERRASSE

Die Terrasse lädt bei entsprechendem Wetter zur Erholung ein. Gartenmöbel stehen für Dich auf der Terrasse bereit.

Bei Verlassen der Wohnung bitte ich Dich die Sitzbezüge in der Wohnung aufzubewahren. Auf Sardinien kann das Wetter schnell umschlagen.

TOURISMUSPAUSCHALE (IMPOSTA DI SOGGIORNO)

Die Stadt San Teodoro erhebt einen täglichen Touristenbeitrag i.H.v. 2,00 Euro pro Person. Diesen Betrag findest Du auf der Rechnung und bezahlst ihn mit der gesamten Rechnung zusammen. Ich muss Dich anmelden. Deshalb sende mir spätestens bei Anreise, besser vorher, ein Bild jeweils von Vorder- und Rückseite Deines Personalausweises, auch von jedem Mitreisenden.

TV / STEREOANLAGE

Das Flachbildfernsehgerät ist über das Internet verbunden.

Du kannst die Stereoanlage per Bluetooth mit Deinem Mobiltelefon verbinden.

Die Bluetooth-ID lautet: B06T3

VIDEOÜBERWACHUNG

Die Wohnung hat an den Außenseiten der Terrasse Videokameras angebracht. Ich verstehe und respektiere Deine Privatsphäre.

Die Kameras dienen nur zur Überwachung vor unerwünschtem Zugang zur Wohnung und sind nicht auf die Terrasse gerichtet.

WASCHMASCHINE

die Wohnung verfügt über eine Waschmaschine. Diese findest Du im Schrank auf der Terrasse vor der Küchentür. Der Schlüssel ist im Sideboard im Wohnzimmer. Waschmittel findest Du unter der Spüle in der Küche.

Ein Wäscheständer und ein Bügelbrett sind im kleinen Schlafzimmer hinter dem Kleiderschrank. Das Bügeleisen ist im Sideboard im Wohnzimmer.

Italienisch	Deutsch	Englisch
Accensione / Spegnimento	Einschalten / Ausschalten	Switch on / Switch off
Avvio / Pausa	Start / Pause	Switch on / Switch off
Partenza Ritardata	Verzögertes Starten	Delayed start
Velocità	Drehzahl	Speed
Temp.	Temp.	Temp.
Cotone	Baumwolle	Cotton
+Pre Lavaggio	+Vorwäsche	+Prewash
Eco 40-60	Öko 40-60	Eco 40-60
20°C	20°C Kaltwäsche	20°C
Delicati	Feinwäsche	Delicates
Pulizia Cestello	Trommelreinigung	Basket cleaning
Centrifuga	Schleudern	Centrifuge
Centrifuga + Risciacquo	Schleudern + Spülen	Centrifuge + Rinse
Misti	Gemischt	Mixed
Rapido	Schnell	Quick
Lana	Wolle	Wool
Camicie	Hemden	Shirts
Sportivi	Sportlich	Sporty
Intensivo	Intensiv	Intense
Trapunte / Lenzuoli	Steppdecken / Laken	Quilts / Sheets
Baby Care	Baby Pflege	Baby Care

Informationen von A – Z

AKTIVITÄTEN

Was kann man in der Umgebung von San Teodoro tun?

Nicht weit vom Stadtzentrum entfernt, auf halbem Weg zwischen San Teodoro und Olbia, liegt Loiri Porto San Paolo, eine Gemeinde, die aus einem Stadtteil über den Hügeln und einem Küstendorf besteht. Von letzterem fahren Boote zum geschützten Meeresgebiet von Tavolara und Molara: atemberaubende Inseln, die Du mit organisierten Ausflügen besuchen kannst, und Dir die Möglichkeit bieten, zu klettern, zu tauchen, zu schnorcheln oder einfach nur die atemberaubende Landschaft unter einem Sonnenschirm zu genießen. Es gibt auch einige Möglichkeiten für das leibliche Wohl.

Die Insel Tavolara hat eine eigentümliche und ziemlich interessante Geschichte, nämlich "die Insel hat einen König, der nicht abdanken will". Es wird erzählt, dass sich der König von Sardinien Carlo Alberto di Savoia im Jahr 1836, als er durch diese Region unterwegs war, sich den Einwohnern als „König von Sardinien“ präsentierte. Sofort antwortete Giuseppe Bertoleoni, überzeugt, dass es ein Witz war: „Und ich bin der König von Tavolara!“. Die Dokumente über dieses Gespräch scheinen verloren gegangen zu sein, aber noch heute kann man den Nachkommen von Giuseppe Bertoleoni auf der Insel begegnen. Es gibt auch einen kleinen Friedhof in der Nähe des Strandes, den man besuchen kann.

Weiter südlich von San Teodoro, nur 20 Minuten entfernt, findest Du Posada, ein kleines Dorf an der Ostküste. Die Altstadt wird von den Ruinen einer alten Burg dominiert, von der noch ein Turm erhalten ist. Die Festung heißt „Castello della Fava“, die 360°-Ausicht lohnt sich.

Noch weiter südlich fährst Du durch Orosei und danach Dorgali, hier ist vor allem die Ortschaft Cala Gonone bekannt. Von Cala Gonone legen Fähren und Flöße zu den zahlreichen Buchten und den berühmten Höhlen „Grotte del bue marino“ ab.

Wenn Sie mit Kindern in der Gegend sind, empfehlen wir einen Besuch im Aquarium.

Die Insel mit Ihren vielseitigen Möglichkeiten lädt Dich zum Baden, Bootfahren, Kiten, Stand Up paddeling (SUP), Tauchen, Schnorcheln, Surfen und Sonnebaden ein.

Die Sarden erinnern gerne daran, dass Sardinien mehr als nur Strand und Meer ist. Egal ob Wandern, Radfahren mit dem Mountainbike oder dem Rennrad, Motorradtouren, Klettern, Canyoning, Kultur und Natur, Städtetrips in z.B Cagliari oder Alghero und vieles mehr, die Insel lässt keine Wünsche offen.

Entdecke Dein persönliches Sardinien!

APOTHEKEN

Eine Apotheke heißt in Italien Farmacia. Du erkennst diese i.d.R. an einer grünen Leuchtreklame in Kreuzform.

- Farmacia Monaco Via Sardegna, SN. San Teodoro
Tel. +39 0784 865789
- Farma Ambra Via Cala D'Ambra 26, San Teodoro
Tel. +39 0784 869092

- Parafarmacia Drugstore Via Rockefeller 9, San Teodoro
Tel. +39 0784 866242
- Farmacia SS 125 Orientale Sarda 101, San Teodoro
Tel. +39 0784 865170
- Medda Dottor Alessandro Via della Pietà 49, San Teodoro
Tel. +39 333 614 9810

ÄRZTLICHE VERSORGUNG / ZAHNÄRZTLICHE VERSORGUNG

Erste-Hilfe-Stelle für Urlauber

Die "Guardia Medica Turistica" ist an verschiedenen Orten vertreten und in der Regel von Juni bis September 24 Stunden geöffnet. Außerhalb der Saison musst Du die Zeiten telefonisch erfragen. Für Behandlung oder ärztliche Verschreibung entfällt hier eine Praxisgebühr von ca. 15,00€.

Liste aller Stellen: www.sardegnasalute.it

Touristische Notärzte in der Region Olbia

Budoni:	via Mannironi Tel. +39 0789 552067
Cannigione:	via Normandia Tel. +39 0789 552020
Golfo Aranci:	via Libertà Tel. +39 0789 552075
Olbia:	Struttura Sanitaria San Giovanni di Dio, viale Aldo Moro Tel. +39 0789 552266
Palau:	via degli Achei Tel. +39 0789 552022
Porto San Paolo:	via Nazionale Tel. +39 0789 552018
San Teodoro:	via Sardegna Tel. +39 0789 552076



In Porto Pollo, Palau, hat sich **Frau Dr. Cornelia Seifert** 2001 als **deutsche Ärztin** niedergelassen. Sie hat medizinische Erfahrung auf den Gebieten der Unfallchirurgie, Notfallmedizin, Innere Medizin, Kinderheilkunde, Dermatologie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Augenheilkunde, Homöopathie, Höhen- und Expeditionsmedizin.

Die Entfernung ist ca. 75 km. Dafür benötigst Du ca. 1 Std. 15 Min.

Studio medico Dott.ssa Cornelia Seifert
Via Sebastiano Satta 2
07020 Palau
Tel: +393391068964
E-Mail: info@docsardinia.com

Web: www.docsardinia.com

Es gibt einige Zahnärzte aus Sardinien, darunter auch der deutsch Sprachige Kieferchirurg Michael Gnass in San Teodoro.

Liste einiger Zahnärzte: www.yelp.de

Budoni:	Mazza / Gianfranco	Via Nazionale, 119 Tel. +39 0784 844343
San Teodoro:	Dentista Michael Gnass (deutschsprachig)	Via G.deledda, SN Tel. +39 0784 866227
	Studio Dentistico Antonella Delogu	P.zza DE Bernardi, 8 Tel. +39 0784 253012

BANKEN UND SPARKASSEN

Du kannst überall mit Deiner EC-Karte oder Kreditkarte bezahlen. Solltest Du Bargeld benötigen kannst Du einen der zahlreichen Geldautomaten (Bancomat oder ATM) benutzen. Geldautomaten findest Du wie bei uns auch teilweise in Supermärkten.

CLUBS / DISKOTHEKEN / BAR 'S

Ambra Night	Via Cala D'Ambra, 1	San Teodoro SS
Ambra Day	Via Sardegna, 20	San Teodoro SS
Piazza Gallura	Via Toscana, 1	San Teodoro SS
Meet	Via Toscana, 1	San Teodoro SS
Buddha del Mar	Via Toscana, 1	San Teodoro SS
Luna Glam Club	via Kupfer Edgar max	San Teodoro SS
BeachBar La Cinta	La Cinta	San Teodoro SS
MARACUJA Club	Via Marco Polo, 1	Agrustos SS
BRIO Music Bar	Via Marco Polo, 1	Agrustos SS

FÄHRE

Bitte achte auf die durch die Fährgesellschaft angegebene Ankunftszeit am Hafen.

Die Entfernung zum „Olbia Terminal traghetti“, dem Fährhafen, ist 30 km. Du solltest dafür 30 Minuten - über die Strada Statale 131 – einkalkulieren.

Möchtest Du noch einmal an der Küste entlang, über die SS 125 Orientale Sarda, fahren, benötigst Du ca. 15 Minuten mehr.

Zum Hafen in Porto Torres benötigst Du ca. 2 Stunden. Die Entfernung ist 150 km.

FLUGHAFEN

Die Rückreise zum Flughafen Olbia beträgt ebenfalls ca. 30 Minuten. Die Entfernung ist 29 km.

KRANKENHAUS & NOTFALLAUFNAHME

Für dringende Fälle, oder große Beschwerden sind Krankenhäuser auf ganz Sardinien verteilt. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen im Urlaub die Behandlungskosten, insofern eine Versicherungskarte beim Vertragsarzt o. Vertragskrankenhaus vorgelegt wird. Ein nach dem italienischen Recht vorgesehener Eigenanteil muss der Patient selbst zahlen.

Liste aller Vertragskrankenhäuser: www.sardegna salute.it

Olbia: Ospedale San Giovanni di Dio Tel. +39 0789 552200
via Aldo Moro 07026 Olbia Web: www.aslolbia.it

Die richtigen Worte für den Fall der Fälle:

Hilfe	<>	Aiuto
Notfall	<>	Emergenza
Unfall	<>	Incidente
Arzt	<>	Medico
Krankheit	<>	Malattia
Herzinfarkt	<>	Infarto
Verbrennung	<>	Bruciatura
Sonnenstich	<>	Insolazione
Ausschlag	<>	Eritema
Fieber	<>	Febbre

MIETWAGEN (AUTONOLEGGIO)

Sarda Rent (300 m Fußweg)	Via Nazionale, 34 San Teodoro SS	Tel. +39 34 96360580 Web: www.sardarent.it
Autonoleggio Tani's Rent	Via Nazionale San Teodoro SS	Tel. +39 34 73712808 Web: www.tanisrent.com
PlanetCar Srl	Via la traversa, 33 San Teodoro SS	Tel. +39 33 49809556 Web: www.autonoleggioplanetcar.com
San Teodoro Autonoleggi	Via Sardegna San Teodoro SS	Tel. +39 34 90039786 Web: www.santeodoroautonoleggi.it

Am Flughafen in Olbia findest Du alle weiteren bekannten Autovermietungen.

NOTRUFNUMMERN

Wichtige Notrufnummern für den Urlaub in Sardinien und Italienweit:

Du kannst die Notrufnummern kostenlos von jedem Telefon oder Mobiltelefon aus erreichen.

Der Euronotruf gilt in allen Ländern der EU: 112

Unter dieser Rufnummer kommst Du zu einer Leitstelle. Von dort wird dann die zuständige Organisation alarmiert. Je nach Zuständigkeit Polizei, Rettungsdienst oder Feuerwehr.

In ganz Italien gelten außerdem folgende Notrufnummern:

112	Militärpolizei (Carabinieri)
113	Polizei (Polizia)
115	Feuerwehr (Vigili del fuoco). Diese Nummer ist vor allem im Sommer wichtig!

Wenn Du einen Brand bemerkst, ruf unverzüglich diese Nummer an.

- 118 Kranken- bzw. Rettungswagen (Ambulanza)
- 1515 Forstverwaltung (Guardia Forestale)
- 1530 Küstenwache (Guardia Costiera)

- 803116 Pannenhilfe des Automobil Clubs ACI
- 803803 Hilfe des Pannen- und Abschleppdiensts Europ Assistance, deutschsprachig

Es ist von Vorteil, wenn Du ein paar Phrasen auf Italienisch zur Hand hast, denn leider sprechen nicht alle Telefonhelfer andere Sprachen.

Allgemeine europäische Notrufnummer: 112

Hier landest Du zuerst bei den nächsten Carabinieri. Diese leiten Dich dann bei Bedarf an die zuständige Rettungszentrale weiter.

Leg' auf keinen Fall einfach auf, sondern warte, bis der Operator Dich dazu auffordert, wenn alle nötigen Informationen vorhanden sind.

TIPP: Die Notfallnummern sind auch mit Handys ohne Guthaben erreichbar. Wenn Du dich mit deinem aktuell auf dem Handy aktiven Netzbetreiber in einem Funkloch befindest, solltest Du versuchen, Dich mit einem anderen Netzbetreiber zu verbinden.

Der Trick: Handy ausschalten und nach dem Wiedereinschalten statt dem PIN-CODE die Notfallnummer 112 eingeben. Dein Handy sucht sich dann automatisch das stärkste Betreibernetz und setzt den Notruf ab.

Noch ein Tipp für Urlauber aus Deutschland:

Merk Dir außerdem die zentrale Sperr-Notrufnummer für Kredit- oder EC-Karten sowie Handys: +49 116 116

Das Wichtigste in Kürze:

- Du musst Deine Bankkarte sperren lassen, falls diese verloren gegangen oder gestohlen worden ist.
- Bis die Karte gesperrt ist, haftest Du bis höchstens 50 Euro. Ausnahmen gelten, falls Du grob fahrlässig mit Deiner Karte umgegangen bist. Dann haftest Du womöglich im vollen Umfang.
- Die Banken dürfen von Dir keine Gebühren für das Sperren der Girocard (früher: EC-Karte) oder Kreditkarte verlangen.

So gehst Du vor:

- Um eine verlorene oder gestohlene Karte zu sperren, rufst Du entweder beim Sperr-Notruf 116 116, bei Deiner Bank oder beim Kreditkarten-Unternehmen an.
- Melde den Verlust der Girocard auch der Polizei und bitte sie, die Karte über das polizeieigene System Kuno zu sperren.
- Kontrolliere Deine Kontoauszüge regelmäßig. Eventuell bemerkst Du nur so, dass jemand unbefugt Deine Karte benutzt.

Der Sperr-Notruf ist täglich 24 Stunden unter +49 116 116 und +49 30 4050 4050 erreichbar.

RESTAURANTS

Du findest überall reichlich Restaurants. Schlechtes Essen gibt es in Italien, und erst recht auf Sardinien, eigentlich nicht. Die sardische Küche ist ähnlich, aber nicht gleich der italienischen Küche.

Für Tipps zu guten Restaurants, die noch nicht auf der folgenden Liste stehen, bin ich immer dankbar. Hilf mir die Liste für zukünftige Gäste, vielleicht bist Du ja auch wieder dabei, zu erweitern.

Diese Restaurants sind von mir selbst getestet und meiner Meinung nach empfehlenswert:

Retrò Ristorante Pizzeria Olbia	Via Regina Elena 105 Olbia Tel. +39 327 184 5239	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Fast Food, Mediterran
La Sartoria del Gusto	Via Dello Zaffiro 17 Olbia Tel. +39 0789 68745	Mittelitalienisch, Sardisch, Süditalienisch
Doppio Malto	Via Bambini Di Beslan 36 Olbia Tel. +39 0789 641088	Italienisch, Amerikanisch, Pub, Steakhaus, Bar, BBQ, Europäisch, Gasthausbrauerei
12.1	Spiaggia Porto Taverna Porto Taverna Tel. +39 324 896 0340	Italienisch, Barbecue, Sardisch, Süditalienisch
Ristorante Quattro Venti	Via Cala Girgolu 5 Monte Petrosu Tel. +39 0784 835241	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Mediterran, Europäisch, Sardisch, Süditalienisch
Ambàra Sardinian Lounge	Via Di Li Graniti Monte Petrosu Tel. +39 340 199 1233	Italienisch, Sardisch, Süditalienisch
Il Mangiatutto	Via San Francesco 2 San Teodoro Tel. +39 0784 852023	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Mediterran
Beachbar La Cinta	Localita Spiaggia La Cinta, San Teodoro Tel. +39 331 390 0368	Italienisch, Bar, Meeresfrüchte, Sardisch, Süditalienisch, International
Il Diamante	Via Cala D'ambra 22 San Teodoro Tel. +39 0784 195 3707	Italienisch, Pizza, Sardisch, Süditalienisch
Simona Griglieria	Via naz. Fraz- Straulas San Teodoro, Straula Tel. +39 392 100 1828	Italienisch, Barbecue, Sardisch, Süditalienisch, Mediterran
Ristorante da Silvio	Via Degli Asfodeli 18 San Teodoro Tel. +39 338 714 7875	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Mediterran, Sardisch, Süditalienisch

La Margherita	Piazza Emilio Lussu 1 San Teodoro Tel. +39 0784 865435	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Mediterran, Sardisch, Süditalienisch
Ristorante Mama's	Via Pasteur 19 Budoni Tel. +39 0784 842043	Italienisch, Meeresfrüchte, Mediterran, Sardisch, Süditalienisch
Pizzeria la suprema	Via Nazionale 238 Budoni Tel. +39 329 185 4230	Italienisch, Pizza
Minnannu Wine Bar	Via Nazionale 131 Budoni	Weinbar
La Tavernetta	Loc. Marina di Budoni 1 Budoni Tel. +39 0784 844324	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Mediterran, Sardisch, Süditalienisch
Ristorante Shardana	Piazza Pineta Sant'Anna 1 Tanaunella, Budoni Tel. +39 334 102 6814	Italienisch, Pizza, Meeresfrüchte, Mediterran, Europäisch, Sardisch, Süditalienisch
Bar Caffè' Nautilus	Via delle Camelie Banchina del Porto Budoni Tel. +39 0784 846310	Italienisch, Meeresfrüchte, Mediterran, Europäisch, Sardisch, Süditalienisch

SEHENSWÜRDIGKEITEN

Die Insel hat unzählige Sehenswürdigkeiten zu bieten. Sardinien - das ist viel mehr als herrliche Sandstrände und azurblaues Meer. Wirf einen Blick auf meine Top 10 Sardinien Sehenswürdigkeiten und entdecke die schönsten Orte und Highlights, die man gesehen haben sollte. Höhlen und historische Ausgrabungsstätten mit einer spannenden Geschichte erwarten Dich genauso wie schöne alte Städte, herrliche Inseln, hohe Berge und versteckte Badegumpen!

Die Neptungrotte

Einer der vielen schönen Ausflüge, die Du in Sardinien machen kannst, ist eine Tour zu den Tropfsteinhöhlen des Neptun, die "Grotta di Nettuno", bei Alghero. Diese Höhle, die mit unzähligen Stalaktiten und Stalagmiten ausgestattet ist, befindet sich am Capo Caccia, einer imposanten Kalksteinklippe nahe der Stadt. Du erreichst die Neptungrotte mit dem Boot aus dem Hafen von Alghero oder zu Fuß über die „Escala del Cabirol“, eine in den Felsen gehauene Treppe, mit nicht weniger als 654 Stufen.

Alghero hat neben den Höhlen und seinem charmanten historischen Zentrum noch viel mehr zu bieten. Einsame Buchten, lange Sandstrände und beeindruckenden Klippen wechseln sich ab und verleihen diesem Küstenstreifen einen ganz besonderen Charakter. Eine Bootsfahrt entlang der Küste mit dem historischen Segelschiff Andrea Jensen ist ein Muss!

Tipp: Besuche auch andere Sehenswürdigkeiten in und um Alghero (Sassari)!

Nuraghen - Sardinien​s spannende Vergangenheit

Sardinien ist das Land der Nuraghen, die Insel der geheimnisvollen Turmbauten. Es gibt mehr als 7000, vielleicht 8000 Überreste aus der Bronzezeit auf der Insel. Nuraghen sind beeindruckende kegelförmige Verteidigungsanlagen, die aus großen, kunstvoll gestapelten Felsbrocken gebaut wurden, ohne dass Zement verwendet wurde. Du kannst ein besonders schönes Exemplar in der Stadt Barumini in Südsardinien besuchen: Die Nuraghe Su Nuraxi. Die UNESCO hat Su Nuraxi 1997 in die Welterbeliste aufgenommen und sie zum wichtigsten Monument der antiken Zivilisation Sardinien​s erklärt.

Tipp: Besuche den nahegelegenen Naturpark Giara di Gesturi und, wenn Kinder dabei sind, den Themenpark Sardegna in Miniatura.

La Maddalena - Das Inselparadies von Sardinien

La Maddalena im Nordosten von Sardinien besteht aus einer Gruppe von mehr als 60 Inseln. Die sieben größten sind La Maddalena, Caprera, Santo Stefano, Spargi, Budelli, Razzoli und Santa Maria. Nur die Hauptinsel "La Maddalena" von den Inseln in diesem Naturschutzgebiet ist bewohnt. Sie hat ungefähr 13.000 Einwohner.

Die Hauptinsel mit ihren vielen Geschäften und Restaurants ist ein beliebtes Ziel für einen Tagesausflug für viele Touristen, die die Insel durch eine kurze Überfahrt von Palau aus erreichen. Um diese faszinierende Gegend wirklich zu genießen, empfehlen wir, einen Bootsausflug durch das fantastische Inselarchipel zu unternehmen. Erlebe die herrliche Aussicht, bestaune bizarre Felsformationen, erlebe die einzigartige Natur, das glasklare Meer, die unzähligen Buchten und Strände.

Tipp: Buche einen Katamaran - Ausflug zu den Maddalena Inseln oder unternehme eine Schnorchel Tour nach Caprera.

Cagliari - Die lebenswerte Hauptstadt von Sardinien

Eine besondere Erwähnung verdient die Hauptstadt der Insel, die Kapitale Cagliari. Schlendere durch die engen Gassen der Altstadt, gehe auf Shoppingtour in einer der unzähligen kleinen Boutiquen, genieße schmackhaftes Essen in einer „trattoria“ oder mach es wie die Cagliari​aner und genieße einen Snack in einem der unzähligen Strandbuden am Stadtstrand Poetto. Die Straße zum Strand führt an schimmernden Salzseen vorbei, wo Du anmutige rosa Flamingos beobachten kannst. Und das mitten in Sardinien​s größter Stadt!

Cagliari ist mehr als nur einen Besuch wert! Der Bezirk Castello ist die schöne Oberstadt. Der mittelalterliche Kern - auf einem Hügel gelegen - war lange Zeit das Machtzentrum der Insel. Hier in der Altstadt findest Du viele pisanische Gebäude, Museen und Stadttürme. Rund um die Altstadt wurde eine imposante Stadtmauer gebaut.

Tipp: Buche einen geführten Ausflug, um die Stadt zu erkunden! Wie wäre es mit einer Segway - Tour oder einer schönen Radtour durch die Stadt und zu den Salinen?

Costa Smeralda - Die Smaragdküste von Sardinien

Das Herz der Costa Smeralda, die "Smaragdküste" Sardinien​s, ist Porto Cervo. Dieses wunderschöne Luxusresort liegt an einer zerklüfteten Küste, die von unzähligen Buchten und Felsen geprägt ist. Als Prinz Aga Khan dieses Gebiet in den 1970er Jahren entdeckte, beschloss er, es in einen exklusiven Ferienort zu verwandeln. Diese Region ist bei Reichen und Schönen aus aller Welt beliebt. Neben Porto Cervo gehören auch Poltu Quatu, Porto Rotondo,

Cala di Volpe und Liscia di Vacca zur Smaragdküste. Der alte Hafen Porto Vecchio stammt aus den 1960er Jahren und liegt an der Südostseite. Er ist der Paradeplatz für unzählige Yachten der Luxusklasse. Der neue Hafen ist mit hochmoderner touristischer Infrastruktur für den internationalen Jachtverkehr ausgestattet. Vom Meer aus sind sowohl der Hafen als auch Capo Ferro, ein 46 Meter hohes Kap mit Leuchtturm nördlich von Porto Cervo, zu sehen. Die schönen weißen Sandstrände von Capriccioli und La Spiaggia del Principe sind einen Besuch wert.

Tipp: Fahre unbedingt auch in das ursprünglich gebliebene Hinterland von Porto Cervo!

Die Provinz Nuoro ist eine sehr abwechslungsreiche Region, die gelegentlich den Anschein vermittelt, als wäre die Zeit stehengeblieben. Mit einem einzigartigen Küstenabschnitt, der landeinwärts in eine wunderschöne, unberührte Natur übergeht, kommst Du hier in den Genuss des wahren Sardinien.

Gennargentu | Das authentische Sardinien

Dorgali, Oliena, Orgosolo und Ollolai sind nur einige der spannenden Bergdörfer im rauen Gennargentu-Gebirge. Dieses spektakuläre Naturgebiet ist das Dach der Insel und ideal für schöne Wandertouren. In einem Waldgebiet bei Oliena liegt die größte Wasserquelle Sardinien: Su Gologone, eine beeindruckende Karstquelle, aus der über 300 Litern Wasser pro Sekunde sprudeln. Sie mündet im Cedrino-See, auf dem man wunderbar Kayak-Fahren kann. Dahinter befindet sich das schöne Tal Valle di Lanaito. Dieses tolle Wandergebiet wird vom riesigen Kalksteinmassiv des Monte Corrasini dominiert. Von April bis Oktober kannst Du mehrere schöne Ausflüge unternehmen, wie zum Beispiel ein Besuch in Tiscali, die Höhlen von Sa Ohe und des Nuraghendorfs Sa Sedda e sos Carros. Ein Must-Do im Landesinneren Sardinien ist eine Tour nach Su Gorropu, einer beeindruckenden Schlucht, die Du mit einem Führer besuchen solltest. Am östlichen Rand des Gennargentu-Gebirges liegt die belebte Küstenstadt Cala Gonone. Von hier aus kannst Du mit dem Boot die einzigartige Ostküste des Golfo di Orosei entdecken. Diese abwechslungsreiche Küste ist auch für die Grotten von Bue Marino und die schöne Bucht von Cala Luna bekannt, die Du mit einem Boot vom Hafen aus erreichen kannst.

Tipp: Lies mehr zu allen interessanten Sehenswürdigkeiten in der Provinz Nuoro.

Iglesiente - Das unbekanntes Südwest-Sardinien

Ein spannendes, recht unbekanntes Gebiet der Insel ist der südwestliche Teil Sardinien. Eine beeindruckende Kurvenstraße führt Dich durch Fluminimaggiore, berühmt für seine Höhlen Su Mannau und den Tempel von Antas. An der Küste liegen die ehemaligen Bergarbeiterdörfer Buggeru, Nebida und Masua. Eine Panoramafahrt am Meer entlang führt vorbei an verlassenen Bergwerken, schroffen Klippen und steilen Felswänden, die senkrecht ins Meer eintauchen. Besonders schön ist die Aussicht auf die 133 Meter hohe weiße Kalksteininsel Pan di Zuccheru, die vor der Küste liegt. Direkt anschließend an diese Region liegt das Medio Campidano. Besichtige auf jeden Fall die höchsten Dünen Europas in Piscinas. Diese Dünen erreichst Du, wenn Du von Arbus aus den Hinweisschildern zu der ehemaligen Mine von Ingurtosu folgst. Ein fantastisches Naturschauspiel hier ist der Strand von Scivu. Wenn Du hier im Südwesten verweilst, lohnt sich eine Überfahrt zu der Felsinsel Isola di San Pietro. Die Fähre bringt Dich von Portovesme oder Calasetta (Sant'Antioco) in einer halben Stunde in den kleinen Hafen des Fischerstädtchens Carloforte, der einzigen Siedlung auf der Insel. Die Insel war im Laufe der Jahre in vielen Händen. Zuerst von den Phöniziern und Römern besiedelt, bis sich um 1700 die Genueser hier niederließen. Die Gründung der Stadt Carloforte trägt seinen

Namen zu Ehren von König Carlo Emanuele III di Savoia. Heute ist dies ein geselliger Ort, mit vielen Terrassen und Restaurants am Meer, wo der Thunfisch, der hier noch traditionell gefangen wird, in unzähligen Gerichten verarbeitet wird, die es nur hier zu kosten gibt. Aus diesem Grund ist Isola di San Pietro auch als Thunfischinsel bekannt.

Tipp: Achte auch auf alle weiteren Sehenswürdigkeiten in der Region Carbonia – Iglesias.

Sinis - Paradiesische Halbinsel von Sardinien

Nordwestlich von Oristano, am gleichnamigen Golf, liegt die Halbinsel von Sinis. Die Region ist reich an Salzseen, die von unzähligen Wasservögeln bevölkert wird, die hier ihre Heimat haben. Darunter auch tausende rosafarbene Flamingos. Am Rande der Sinis - Halbinsel liegt die Küstenstadt San Giovanni di Sinis, einst für seine Fischerhäuschen bekannt, die aus Schilf und Holz gebaut wurden. Heute gibt es leider nur noch wenige davon. Einige stehen nicht weit der archäologischen Fundstätte Tharros.

Der Küstenstreifen der Sinis-Halbinsel besteht aus zahllosen Stränden, vom Handtuch aus hast Du die Insel Mal di Ventre am Horizont im Blick. Ein ganz besonderer Strand ist die Spiaggia Is Arutas. Dieser mehrere Kilometer lange Strand hat einen einzigartigen Sand: kleine, runde Quarzkörner in den Farben von rosa über hellgrün bis weiß schimmernd.

Tipp: Erkundige Dich auch nach anderen Sehenswürdigkeiten in der Region Oristano.

Tombe dei Giganti - Das geheimnisvolle Sardinien

Prähistorische Funde gibt es auf ganz Sardinien. Neben den Nuraghen Türmen gibt es Grabstätten aus den unterschiedlichsten Epochen der Frühgeschichte zu bestaunen. Die Größten davon werden auch Gigantengräber genannt. In jedem dieser Grabbauten war Platz für mehrere Bestattungen - daher der Name "Tomba dei Giganti". Außer als Friedhof diente die Kultstätte auch als Tempelbau, wo Opfer gebracht wurden. In Nordsardinien, etwa 4 km südlich von Arzachena, in der Nähe der Domus de Janas und des Nuraghen Albucciu liegt Coddu Vecchiu, eines der vollständigsten Riesengräber und beeindruckendsten Zeitzeugen der Ursarden. In der gleichen Region befinden sich die Tomba dei Giganti von Li Lolghi und die noch viel älteren Steinkistengräber der Nekropole von Li Muri.

Nach so viel Kultur darf auch der Gaumen nicht zu kurz kommen. Wie wäre es mit einer Stippvisite in San Pantaleo? Spektakuläre Felsformationen prägen das ehemalige Hirtendorf, das über eine gemütliche „Piazza“ verfügt. Noch heute zeichnet sich San Pantaleo durch die sogenannten "Stazzi" aus: traditionelle Bauern- und Landhäuser aus Granitblöcken, die ursprünglich von Hirten als Obdach, Stallung oder Unterkunft genutzt wurden.

Natürliche Badegumpen - Versteckte Badestellen in Sardinien

Sardinien - Da kannst Du nur im Meer baden? Von wegen! In Sardinien ist es im Sommer oft monatelang trocken. Der Wasserstand der Badegumpen, Flüsse und Wasserfälle kann daher stark schwanken. Ein schöner Salzwasserpool befindet sich im Südwesten, auf der Halbinsel Sant'Antioco: Is Praneddas, auch Arco dei Baci genannt. Diese besondere Badestelle liegt direkt am Meer. Die Wanderung dorthin, mit etwas Klettern durch Felsen, ist kurz, aber steil, also zieh ein paar feste Wanderschuhe an.

Im Norden, in den Hügeln von San Teodoro, befindet sich die Badegumpe Rio Pitrisconi. Um diese Badestelle zu erreichen, musst Du mit Hilfe eines Führers entlang des Flussbettes klettern. Ein sehr schöner Ausflug für alle sportlichen Canyoning-Enthusiasten!

Sehr beeindruckend ist der Naturpool Sa Stiddiosa, etwas außerhalb des kleinen Dorfes Seulo im Landesinneren Sardinien. Über einen abenteuerlichen Wanderweg durch den Wald erreichst Du die Badegumpe. Die letzten 20 Minuten dieser Route sind sehr steil, aber mit einem guten Paar Schuhe schaffst Du diese Reise ohne Probleme. Unten findest Du ein wahres Wunder der Natur!

STRAND

Der östliche Teil Sardinien ist abwechslungsreich und die Strände hier müssen den Vergleich mit den Traumstränden im Norden Sardinien auf keinen Fall scheuen. Rund um Orosei findest Du unzählige lange weiße Sandstrände, die auch sehr gut für Kinder geeignet sind. Schöne Beispiele sind die Strände Cala Liberotto und Cala Ginepro. Die Küste von Cala Gonone etwas nördlich von Arbatax ist einzigartig. Dieser Küstenstreifen zeichnet sich durch hohe Klippen und unzählige kleine Buchten aus, die oft aus einer Mischung von Kies und Sand und kristallklarem Wasser bestehen. Hier solltest Du Deine Badeschuhe nicht vergessen. Wir empfehlen Dir, vor Ort ein Boot zu mieten oder an einer Mini-Kreuzfahrt zu den schönsten Buchten des Golfs von Orosei teilzunehmen, Du wirst großartige Strände entdecken. Unterwegs kannst Du natürlich auch baden und/oder schnorcheln.

Von Cala Gonone aus kannst Du entlang der Küste via der Höhlen von Bue Marino in Richtung der bekannten Bucht von Cala Luna segeln. Andere absolute Highlights sind Cala Sisine, Cala Mariolu und natürlich Cala Golorizè. Für abenteuerlustige Entdecker gibt es viele Wanderwege, um diese Buchten zu erreichen. Oft sind diese Wanderungen durch die Berge wegen der großen Höhenunterschiede eine Herausforderung, aber wenn Du ein wenig sportlich bist, sind diese Routen es definitiv wert!

Es ist unmöglich alle Strände zu beschreiben. Deshalb gebe ich Dir hier eine kleine, besondere Auswahl.

Vor San Teodoro liegt ein schöner langer Sandstrand, der den ehemals kleinen Fischerort zu einem Ziel vieler Touristen gemacht hat.

Vom nahegelegenen Zentrum der Stadt ist es möglich den schönsten und größten Strand zu erreichen – La Cinta, gekennzeichnet durch weißen feinen Sand und einer geringen Wassertiefe. Hier ist das Wasser warm genug, um stundenlang im Wasser zu Baden. Der Strand, ist besonders für die Kinder gut geeignet, doch er bietet auch viele Möglichkeiten für Jugendliche, sowie Wassersport, oder Spaziergänge im Sonnenuntergang.

Der 3 km lange Strand ist von Dünen und Macchia Mediterranea umgeben, das Meer tiefblau und kristallklar, das Wasser wird nur langsam tiefer.

Das Serviceangebot umfasst Bars, Restaurants, Kitezone, Windsurfen, Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih, Kanu-, Tretboot- und Schlauchbootverleih.

Der Strand von Porto Taverna ist nur wenige Kilometer von San Teodoro und Porto San Paolo entfernt. Der Strand bezaubert durch seinen weißen Sand, das kristallklare, azurfarbene Meer und den traumhaft schönen Blick auf die Tavolara Insel.

Das Serviceangebot: Restaurant mit Meerblick „La Tavernetta“, Strandbar „Tavernetta Beach“, Liegestuhlverleih, Windsurfschule, Kanu-, Kajak-, SUP- und Schlauchbootverleih.

Der Strand Cala Girgolu oder Sassi Piatti (wegen der von Wind und Wetter geformten Granitformationen) befindet sich gleich nach dem Strand Porto Taverna. Cala Girgolu ist durch

den Felsen in Form einer Schildkröte, der vor Jahren von Vandalen zerstört wurde und durch seine kleinen Buchten bekannt. Der Sand ist fein und das Wasser kristallklar.

Das Serviceangebot: Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih, Tretboot-, Kanu- und Schlauchbootverleih.

Der Strand Cala Brandinchi ist wenige Autominuten von San Teodoro entfernt. Er wird oft mit der polynesischen Insel „Tahiti“ verglichen. Cala Brandinchi ist ein paradiesischer Strand mit feinem Sand, seicht abfallendem Meeresgrund und einem Pinienwald, der im Sommer Schatten spendet. Im Hintergrund erhebt sich die Insel Tavolara.

Das Serviceangebot: Bar, Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih, Kanu-, Tretboot- und Schlauchbootverleih.

Der Strand Lu Impostu ist wenige Autominuten von San Teodoro entfernt und der „Zwillingsstrand“ von Cala Brandinchi. Feiner Sand, kristallklares Wasser, ein seicht abfallender Meeresgrund und die Macchia Mediterranea zeichnen diesen Strand sowie den Schwesternstrand Cala Brandinchi aus.

Das Serviceangebot: Bar, Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih, Kanu-, Tretboot- und Schlauchbootverleih.

Der Strand von Capo Coda Cavallo befindet sich im Meeresspark von Tavolara. Vom Capo Coda Cavallo aus kann man den gesamten Meeresspark bewundern. Capo Coda Cavallo mit dem seicht abfallenden Meeresgrund liegt windgeschützt, der Strand ist feinsandig.

Serviceangebot: Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih, Kanu-, Tretboot- und Schlauchbootverleih.

Der Strand Porto Istana ist wenige Autominuten von San Teodoro entfernt. Der weiße Sand ist fein, das Meer glasklar und die Wassertiefe für jedermann geeignet. Porto Istana befindet sich in der Nähe von Capo Ceraso. Capo Ceraso ist dank seiner kleinen, windgeschützten Buchten ein beliebtes Badeziel bei den Einwohnern von Olbia.

Serviceangebot: Bar, Restaurants, Segeln, Windsurf-, Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih, Kanu-, Tretboot- und Schlauchbootverleih.

SUPERMARKT

Im Gegensatz zu Deutschland ist es kein Problem, auch am Sonntag auf Sardinien einzukaufen. Die meisten Einkaufszentren und Supermärkte haben am Sonntag auf Sardinien geöffnet.

In 1 km Entfernung ist ein kleiner aber gut sortierter Supermarkt, MD S.p.A.. Der „MD S.p.A.“ ist im Ortsteil Straulas. Wenn Du zur Hauptstraße runterfährst, nach rechts Richtung Budoni abbiegen.

Schräg gegenüber dem Supermarkt ist eine gute Metzgerei die regionaler Zucht Produkte anbietet.

Weitere Supermärkte findest Du in den Orten San Teodoro, Budoni oder Olbia.

- Eurospin Budoni: Strada Statale 125, Ponte.
- Eurospin San Teodoro: Via Sardegna, San Teodoro

In Olbia-Tempio - also in der Nähe des Flughafens - gibt es einen LIDL-Markt. Das ist praktisch, denn Toilettenpapier, Wasser, Brot, Waschmittel und andere grundlegende Dinge bekommt man hier günstig.

- LIDL in Olbia: Via degli Astronauti 2, Olbia.

Auch wenn im Discounter Wein angeboten wird, gibt es den in jedem anderen Supermarkt auch. Und dort ist er garantiert besser. Die lokalen Weine führen Billig-Discounter wie LD Market, Eurospin oder LIDL nicht. Gute Weine gibt es in normalen Supermärkten oder im Weinhandel (Enoteca) zu geringfügig höheren Preisen, dafür aber in erheblich besserer Qualität.